



# Wat eten we vandaag?

Tradities | de maaltijden zoveel mogelijk behouden, wát er ook gebeurt.

## **Werkvorm in de klas (plm 20 minuten)**

Vroeger mocht ik op mijn verjaardag altijd zeggen wat we gingen eten. Het was bij ons **traditie** dat je op je verjaardag mocht bepalen wat we gingen eten. Mijn broertje wilde altijd patat van de snackbar en mijn zus wilde macaroni met ham. Ik koos altijd voor wit brood met verse aardbeien. Het is leuk om een traditie te hebben. Het is ook fijn om te weten waar je aan toe bent. Dat je bijvoorbeeld altijd soep eet op zaterdag. Het zou toch gek zijn als dat ineens zou veranderen. Dat je ouders ineens zeggen: nee hoor, we eten geen soep meer op zaterdag, we gaan het nu anders doen.

Maar toch gebeurt het wel eens. Bijvoorbeeld als vader en moeder gaan scheiden en je de ene zaterdag bij je moeder bent en de andere bij je vader. Misschien krijg je wel weer nieuwe tradities, maar het is niet fijn als bij al die veranderingen, dat óók nog anders wordt. Toch?

## **Wie heeft ook iets speciaals wat hij eet op een bepaalde dag? (groepsgesprek)**

Wat zou je totaal niet willen veranderen aan de eettradities bij jullie in de familie? (in het weekend bij de tv eten, zaterdag patatdag, ontbijt op bed krijgen op zondag...) Hoe kunnen we er nou voor zorgen dat jullie ouders het niet gaan veranderen, wat er ook gebeurt. Door het vast te leggen in een hele mooie tekening. Dan heb je meteen bewijs.

## **Wat gaan we doen?**

Je krijgt een kleurplaat met daarop een leeg bord. Bedenk eerst wat je echt heel erg lekker vindt. Eten waarvan je wilt dat, wat er ook gebeurt, je altijd mag blijven eten. Je mag het op je eigen manier doen. Met stift, krijt of potlood. Maak er echt een kunstwerk van.

We gaan van alle tekeningen bij elkaar een groepsfoto maken.

---